



con il patrocinio di
Comune di
MASATE
Città metropolitana di Milano

MASATE *in rosa*

Una giornata dedicata alle donne,
in tutte le età, in tutte le esperienze.

8 MARZO 2026

**ATTIVITÀ GRATUITE PER MUOVERSI, INFORMARSI,
CREARE E CONDIVIDERE INSIEME**

SALA CONSILIARE

9:30 DANZATRICITÀ IN GRAVIDANZA

Con **Claudia Daino**, conduttrice di Danzatricità Prima infanzia e fra le prime 10 al mondo di Danzatricità in gravidanza.
max 15 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 1h

11:00 IL FEMMINILE IN EQUILIBRIO

Conferenza: Fiori di Bach: storia, significato e utilizzo pratico

Con **Giordana Cicatiello**, naturopata specializzata in Fiori di Bach e Acque informate.

ingresso libero - iscrizione consigliata
durata: 1h

16:00 I CAMBIAMENTI ORMONALI NELLA DONNA DAI 40 ANNI

Conferenza in collaborazione con Farmacia Castellani

Con **Marina Castellani**, titolare della Farmacia di Masate e **Irene Saroldi**, farmacista e fidata collaboratrice.

ingresso libero - iscrizione consigliata
durata: 1h

SALA VOLONTARI

9:30 PILATES

Movimento dolce per iniziare la giornata in collaborazione con Aura Pilates Studio

Con **Elisa Valcamonica**, insegnante certificata (STOTT PILATES® e FIF).
max 15 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 1h

11:00 PRINCIPESSA, DRAGHI E...

Lettura animata di albi illustrati per bambine dai 3 ai 6 anni con piccolo laboratorio creativo

Con **Gaia Gandini**, creativa e appassionata di letteratura e lettura animata.
max 10 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 45min

15:00 VIENI A SCOPRIRE IL BURRACO!

Con il gruppo di donne del burraco.
ingresso libero - iscrizione consigliata
durata: in base alla partita

**L'INGRESSO A TUTTE LE SALE
AVVERRÀ DAL GIARDINO COMUNALE
VIA MONTAGNETTA O VIA MILANO
MASATE**

SALA ASSOCIAZIONI

10:00 I COLORI DELLE EMOZIONI

Arteterapia per bambine tra i 5 e i 10

Con **Elide Brambilla**, operatrice certificata in arteterapia.
max 10 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 45min

15:00 SKINCARE TEEN

Masterclass di Skincare per ragazze dai 12 ai 16 anni

in collaborazione con Farmacia Castellani
Con **Margherita Rossi**, cosmetologa della Farmacia di Masate.
max 10 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 1h

16:30 LABORATORIO CREATIVO

Vieni a creare la tua mimosa!

Con **Gaia Gandini**, creativa e appassionata di letteratura e lettura animata.
max 15 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 1h

17:30 DAL COLORE AL CUORE

Arteterapia dai 16 anni

Con **Elide Brambilla**, operatrice certificata in arteterapia.
max 15 posti - iscrizione obbligatoria
durata: 1h

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE
SCANSIONANDO IL QR CODE
O SCRIVENDO SU WHATSAPP
AL NUMERO: 3791809422**

