



Assessorato allo sport

Unione
BASIANOMASATE

Città metropolitana di Milano

LE ATTIVITA' SPORTIVE DEL NOSTRO TERRITORIO

**ELENCO INFORMATIVO DI TUTTE LE ATTIVITÀ
SPORTIVE PRESENTI SUL TERRITORIO DEI
COMUNI DI BASIANO E MASATE**

ANNO 2026/2027



**AIKI RYU D'ITALIA
YAMABIKO NO
MICHİ A.S.D.**



L'Aikido è un'arte marziale non violenta dove i praticanti hanno un continuo scambio di sensazioni e stimoli reciproci. L'intento del corso è di promuovere la disciplina, il rispetto per se stessi e per gli altri, migliorare la coordinazione mente/corpo, l'elasticità e l'autocontrollo. Tutto questo in un clima di divertimento, armonia e sviluppo psicofisico. Il corso è rivolto ai bambini/e a partire dai 7 anni, ai ragazzi/e fino agli adulti. VIENI A PROVARE L'AIKIDO! TI ASPETTIAMO!

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno. Lunedì e mercoledì dalle 19.15 alle 22.15 a seconda della fascia di età.

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: **Tel:** Marco 3395011041 **Mail:** marco.aikiryu@gmail.com

**ASCOLTA IL TUO
CORPO**



Due corsi di attività motoria dedicati a due tipologie di utenti.

FISIO DOLCE indicato per chi è alla prima esperienza di attività fisica o soffre di particolari problematiche motorie.

FISIO DINAMICO indicato per chi già si muove e ha necessità di mantenere e migliorare il proprio livello di benessere generale

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da ottobre a maggio.

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: Annalisa Calvi - Osteopata Fisioterapista **Tel:** 3397390072

A.S.D. MASATE



A.S.D. Masate nasce nel 2018 grazie alla volontà di alcuni appassionati uniti dal desiderio di coniugare il gioco del calcio con la bellezza dello stare assieme. Attualmente la squadra milita in terza categoria.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da fine agosto a maggio.

LUOGHI: Centro sportivo di Masate, via Venezia 2 C.

CONTATTI: **Mail:** asdmasate@outlook.it

B.M. SPORTING A.S.D.



BM SPORTING, nasce dalla fusione delle originali Società Sportive di Basiano (U.S. Basiano) e Masate (A.S. Masate). Nella stagione 2020/2021 viene riconosciuta come Scuola Calcio dal SGS della FIGC. Nella stagione 2021/2022 riceve la massima qualifica per il calcio giovanile, venendo riconosciuta Scuola Calcio Élite.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno.

LUOGHI: Centri sportivi di Basiano e Masate, palestra di via Alcide de Gasperi, Basiano.

CONTATTI: Mail: info@bmsporting.it
SITO WEB: www.bmsporting.net

GRUPPO CAMMINO BASIANO



Il Gruppo di Cammino è un' iniziativa gratuita promossa dal Comune di Basiano. L'obiettivo del progetto è promuovere la salute e la socializzazione attraverso l'attività motoria su percorsi prestabiliti guidati da un capo-passeggiata. Durante le uscite, per rendere l'esperienza completa, verranno proposti esercizi motori ad hoc.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno.

LUOGHI: Punto di ritrovo presso il parco di via Garibaldi.

CONTATTI: Tel: 02 950025215
Mail: servizisociali@unione.basianomasate.mi.it

KAME KAI A.S.D.



Kame Kai A.S.D., attiva da anni sul territorio, offre corsi di **KARATE, DIFESA PERSONALE** e un corso di avviamento al karate denominato corso "TARTARUGHINE".

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno, **Karate** (martedì e giovedì, 18.15-21.00 a seconda del colore di cintura), **Tartarughine** (venerdì, 18.00-19.00), **Difesa personale** (venerdì, 19.30-21.00).

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: Tel: 3405289675 Mail: kamekai.karate@gmail.com

**KING OF SALSA
A.S.D.**



Siamo presenti da oltre vent'anni sul territorio con un' esperienza pluritrentennale da offrire. L' A.S.D. King of Salsa propone corsi di balli caraibici: **Bachata, Salsa, Kizomba** con l'obiettivo di far scoprire la bellezza del ballare e dello stare assieme. Si offrono anche lezioni private.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a maggio, mercoledì e giovedì sera.

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: Roberto Gimmelli **Tel:** 3391497827 **Mail:** gimmiro@gmail.com
SITO WEB: www.kingofsalsa.it

**I MALNATT
BASIANO MASATE**



Nati nel gennaio 2026 per volere di alcuni appassionati, i Malnatt sono una squadra ciclistica non agonista associata all'ASD Masate. Il gruppo, eterogeneo dal punto di vista anagrafico condivide una passione in comune: quella dei pedali. Organizza uscite infrasettimanali e domenicali al fine di coniugare la fatica dello sport alla bellezza dello stare assieme.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Tutto l'anno

CONTATTI: **Tel:** Fabio Consonni 3490719453 **Mail:** asdmasate@outlook.it

**MARTESANA
SCACCHI A.S.D.**



Martesana Scacchi A.S.D. nasce nel 2012 dal raggruppamento di vari circoli scacchistici della zona. L'obiettivo dell'Associazione è insegnare e promuovere il gioco degli Scacchi, esercitare la logica, il ragionamento e trasmettere valori fondamentali quali il rispetto delle regole e degli avversari.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: **Corsi per giovani:** l'intero anno scolastico, sabato (9.30-12.00) e domenica (10.00-12.00) . **Circolo scacchistico:** venerdì (21.00-24.00)

LUOGHI: Via Milano 69, locali delle associazioni presso il municipio di Masate

CONTATTI: **Tel:** Alfonso 3336097191 **Mail:** martesana.scacchi@gmail.com

**NINO RONCO
A.S.D.**



Attivi in Brianza da sessant'anni crediamo fortemente nella pratica dello sport come momento di crescita umana e sociale per tutti. La sezione basket della G.S. Nino Ronco A.S.D. possiede un **settore maschile**, un **settore femminile** e un **settore minibasket**.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno.

LUOGHI: Palestra della scuola secondaria di Masate, via Monte Grappa 18.

CONTATTI: **Tel:** Meregalli Roberto SETTORE MASCHILE 339 1700103
Stucchi Luca SETTORE FEMMINILE 338 9610923
Mail: gsninoronco@inwind.it

**TERSICORE
DANZA**



Promuoviamo la DANZA attraverso corsi di: **propedeutica alla danza, danza classica, danza moderna e contemporanea, hip hop e della ginnastica finalizzata alla salute e al benessere (metodo pilates sia matwork sia sui grandi attrezzi).**

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a luglio.

LUOGHI: Danza, matwork pilates e pilates reformer presso la scuola primaria di Masate, via Monte Grappa 18 (pilates reformer anche presso lo studio di via Roma 19, Masate).

CONTATTI: **Tel:** Elisa 3389829651 **Mail:** info@tersicoredanza.it
SITO WEB: www.tersicoredanza.it

**A.S.D.
GINNASTICA
TRITIUM**



L'A.S.D. Ginnastica Tritium è stata costituita nel 1979 con l'obiettivo di divulgare la conoscenza della ginnastica in tutte le sue forme e di trasmettere i valori fondamentali dello sport. Sul territorio di Basiano si svolgono due tipi di attività: **ginnastica artistica, prescolare e di base.**

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre e giugno. **Artistica:** martedì e giovedì (17.00-18.15). **Prescolare:** venerdì (17.00-18.00).

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: **Tel:** **Fisso:** 0290929155 **Cell:** 3665393188
Mail: info@ginnasticatritium.it
SITO WEB: www.ginnasticatritium.it

WING CHUN KUNG FU A.S.D.



Il Wing Chun è un'antica arte marziale cinese, che combina l'efficacia del combattimento con la semplicità e l'eleganza dei movimenti. Questa disciplina si distingue per il suo approccio pratico all'autodifesa concentrandosi su tecniche di combattimento a distanza ravvicinata.

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno, mercoledì (18.30-19.30), venerdì (19.00-20.00).

LUOGHI: Palestra della scuola secondaria di Masate, via Monte Grappa 18.

CONTATTI: **Tel:** 333 3900436 **Mail:** info@wingchun-kungfu.it

SITO WEB: www.wingchun-kungfu.it

YOGA TERRA E CIELO



Un Corso di Yoga Dolce con un ritmo lento e posizioni adattate ad ogni individualità, anche di chi ha difficoltà fisiche e motorie. Due Corsi di ViniYoga che favoriscono il benessere psico-fisico della persona. La lezione posturale unita a respirazioni specifiche è diversa ogni settimana, stimola la concentrazione, la memoria e tocca tutti i sistemi corporei (colonna vertebrale, articolazioni, organi interni, sistema muscolare e respiratorio.) L'insegnante, Antonella Profeta, è iscritta all'Ass. Italiana Insegnanti di Yoga – YANI.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITÀ: Da settembre a giugno. **Yoga dolce:** Martedì (9.30-10.30). **Yoga:** martedì (10.45-11.45), venerdì (19.00-20.00).

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: **Tel:** 3703132046 **Mail:** yogaterraecielo@gmail.com

SITO WEB: www.yogaterraecielo.it