



Assessorato allo sport

Unione
BASIANOMASATE

Città metropolitana di Milano

LE ATTIVITA' SPORTIVE DEL NOSTRO TERRITORIO

**ELENCO INFORMATIVO DI TUTTE LE ATTIVITA'
SPORTIVE PRESENTI SUL TERRITORIO DEI
COMUNI DI BASIANO E MASATE**



**AIKI RYU D'ITALIA
YAMABIKO NO
MICHI A.S.D.**



L'Aikido è un'arte marziale di contatto dove i praticanti hanno un continuo scambio di sensazioni e stimoli reciproci mettendo in campo forza, energia, tensioni, come forma fisica e paura, timidezza, ansia, coraggio, esuberanza, come parte emotiva. Il corso è rivolto ai bambini/e a partire dai 4 ai 6 anni come attività ludica di avvicinamento alla disciplina, ai ragazzi/e fino agli adulti.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a maggio. Lunedì, mercoledì, venerdì (19.15-22.15 a seconda del corso).

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: Tel: Marco 3395011041

Mail: marco.aikiryu@gmail.com

**ASCOLTA IL TUO
CORPO**



Tre corsi di attività motoria dedicati a tre tipologie di utenti. FISIO DOLCE, indicato per chi è alla prima esperienza di attività fisica o ha particolari problematiche motorie. FISIO DINAMICO, indicato per chi già si muove e ha necessità di mantenere e migliorare il proprio livello di benessere. Il PHYSIOTONIC, indicato per chi desidera tonificare con esercizi più intensi tutto il corpo e migliorare in particolare la postura e l'aspetto della prestazione cardio-vascolare.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da ottobre a maggio.

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: Annalisa Calvi - Osteopata Fisioterapista

Tel: 3397390072

A.S.D. MASATE



A.S.D. Masate nasce nel 2018 grazie alla volontà di alcuni appassionati uniti dal desiderio di coniugare il gioco del calcio con la bellezza dello stare assieme. Attualmente la squadra milita in terza categoria.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da fine agosto a maggio.

LUOGHI: Centro sportivo di Masate, via Venezia 2 C.

CONTATTI: Mail: asdmasate@outlook.it

**B.M. SPORTING
A.S.D.**



BM SPORTING, nasce dalla fusione delle originali Società Sportive di Basiano (U.S. Basiano) e Masate (A.S. Masate). Nella stagione 2020/2021 viene riconosciuta come Scuola Calcio dal SGS della FIGC. Nella stagione 2021/2022 riceve la massima qualifica per il calcio giovanile, venendo riconosciuta Scuola Calcio Élite.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a giugno.

LUOGHI: Centri sportivi di Basiano e Masate, palestra di via Alcide de Gasperi, Basiano.

CONTATTI: Mail: info@bmsporting.it

SITO WEB: www.bmsporting.net

KAME KAI A.S.D.



Kame Kai A.S.D., attiva da anni sul territorio, offre corsi di KARATE, DIFESA PERSONALE e un corso di avviamento al karate denominato corso "TARTARUGHINE".

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a giugno, KARATE (martedì e giovedì, 18.15-21.00 a seconda del colore di cintura), TARTARUGHINE (venerdì, 18.00-19.00), DIFESA PERSONALE (venerdì, 19.30-21.00).

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: **Tel:** 3405289675 **Mail:** kamekai.karate@gmail.com

KING OF SALSA A.S.D.



Siamo presenti da oltre vent'anni sul territorio con un'esperienza pluritrentennale da offrire. L' A.S.D. King of Salsa propone corsi di balli caraibici: Bachata, Salsa, Kizomba con l'obiettivo di far scoprire la bellezza del ballare e dello stare insieme. Si offrono anche lezioni private.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a maggio, mercoledì e giovedì sera.

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: Roberto Gimmelli **Tel:** 3391497827 **Mail:** gimmiro@gmail.com
SITO WEB: www.kingofsalsa.it

MARTESANA SCACCHI A.S.D.



Martesana Scacchi A.S.D. nasce nel 2012 dal raggruppamento di vari circoli scacchistici della zona. L'obiettivo dell'Associazione è insegnare e promuovere il gioco degli Scacchi, esercitare la logica, il ragionamento e trasmettere valori fondamentali quali il rispetto delle regole e degli avversari.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Corsi per giovani: l'intero anno scolastico, sabato (9.30-12.00) e domenica (10.00-12.00) . **Circolo scacchistico:** venerdì (21.00-24.00)

LUOGHI: Via Milano 69, locali delle associazioni presso il municipio di Masate

CONTATTI: **Tel:** Alfonso 3336097191 **Mail:** martesana.scacchi@gmail.com

NINO RONCO A.S.D.



Attivi in Brianza da sessant'anni crediamo fortemente nella pratica dello sport come momento di crescita umana e sociale per tutti. La sezione basket della G.S. Nino Ronco A.S.D. possiede un settore maschile, un settore femminile e un settore minibasket.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a giugno.

LUOGHI: Palestra della scuola secondaria di Masate, via Monte Grappa 18.

CONTATTI: **Tel:** 0396919023 **Mail:** gsninoronco@inwind.it

TERSCORE DANZA



Promuoviamo la DANZA attraverso corsi di: propedeutica alla danza, danza classica, danza moderna e contemporanea, hip hop e della ginnastica finalizzata alla salute e al benessere (metodo pilates sia matwork sia sui grandi attrezzi).

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a luglio.

LUOGHI: Danza, matwork pilates e pilates reformer presso la scuola primaria di Masate, via Monte Grappa 18 (pilates reformer anche presso lo studio di via Roma 19, Masate).

CONTATTI: **Tel:** Elisa 3389829651 **Mail:** info@tersicoredanza.it
SITO WEB: www.tersicoredanza.it

A.S.D. TRITIUM



L'A.S.D. Tritium è stata costituita nel 1979 con l'obiettivo di divulgare la conoscenza della ginnastica in tutte le sue forme e di trasmettere i valori fondamentali dello sport. Sul territorio di Basiano si svolgono due differenti tipi di attività: ginnastica artistica, ginnastica prescolare e di base.

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITA' E ORARI: Da settembre e giugno. **Prescolare:** martedì e giovedì (17.00-18.15). **Artistica:** venerdì (17.00-18.00).

LUOGHI: Palestra di Basiano, via Alcide de Gasperi.

CONTATTI: **Tel:** 0290929155 **Mail:** info@ginnasticatritium.it
SITO WEB: www.ginnasticatritium.it

WING CHUN KUNG FU A.S.D.



Il Wing Chun è un'antica arte marziale cinese, che combina l'efficacia del combattimento con la semplicità e l'eleganza dei movimenti. Questa disciplina si distingue per il suo approccio pratico all'autodifesa concentrandosi su tecniche di combattimento a distanza ravvicinata.

PERIODO DI SVOLGIMENTO ATTIVITA' E ORARI: Da settembre a giugno, mercoledì (18.30-19.30), venerdì (19.00-20.00).

LUOGHI: Palestra della scuola secondaria di Masate, via Monte Grappa 18.

CONTATTI: **Tel:** 333 3900436 **Mail:** info@wingchun-kungfu.it
SITO WEB: www.wingchun-kungfu.it

YOGA TERRA E CIELO



Lo stile di Yoga Terra e Cielo trae i propri principi cardini dallo yoga insegnato da T. Krishnamacharya e T.K.V. Desikachar: uno yoga progressivo e completo che si adatta all'individualità dell'allievo.

PERIODO SVOLGIMENTO ATTIVITA': Da settembre a giugno. **Yoga dolce:** Martedì (9.30-10.30). **Yoga:** martedì (10.45-11.45), venerdì (19.00-20.00).

LUOGHI: Sala Polifunzionale del Comune di Basiano, via Roma 11.

CONTATTI: **Tel:** 3703132046 **Mail:** yogaterraeciolo@gmail.com
SITO WEB: www.yogaterraeciolo.it